



La pédiatrie au sein de notre laboratoire

Comment appréhender le soin
de votre enfant ?



Le saviez-vous ?

Prenez le temps de lui expliquer à quoi cela va servir et pourquoi c'est important.

Informez le avec des mots qui le rassurent et qu'il peut comprendre facilement.

Dites lui que vous avez confiance en lui et qu'il est capable de surmonter sa peur, mais aussi que vous avez confiance en l'équipe soignante.

Ne lui mentez pas et ne le prenez pas par surprise.

Communiquer avec votre enfant, c'est essentiel. L'information est un préambule indispensable. Il est conseillé d'informer votre enfant à l'avance, qu'un prélèvement va devoir être réalisé au laboratoire.

N'utilisez pas la négation « ça ne fait pas mal » ou « ça ne fait pas peur ».

Votre enfant ne retiendra que les mots « mal » ou « peur ».



Exemple pour expliquer une prise de sang à un enfant



Une prise de sang permet de prendre un peu de ton sang pour le faire analyser au laboratoire. Ainsi, les médecins comprennent mieux ce qui se passe dans ton corps ou soigner ta maladie.



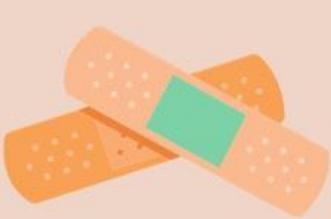
La prise de sang peut être faite par un médecin, un(e) infirmier(e) ou un technicien(ne) de laboratoire d'analyses médicales.



Pour faire une prise de sang, on utilise une aiguille très fine et un ou plusieurs tubes pour recueillir le sang. L'aiguille est creuse, comme un minuscule tuyau. Elle traverse la peau jusqu'à la veine: ainsi ton sang passe par l'aiguille et coule dans le petit tube.



Ton sang circule dans tout ton corps grâce à une multitude de petits tuyaux: artères et veines. C'est dans une de tes veines que l'on prend du sang. Pour cela, on choisit une veine qui est juste sous la peau: le plus souvent, c'est au pli du coude ou sur le dos de la main.



Pour que tu ne sentes pas la piqûre, on peut mettre de la crème anesthésiante qui “endort” la peau à l’endroit où on va faire la prise de sang. Au moins une heure à l’avance on te met un pansement spécial qui contient la crème. Quand la peau est “endormie”, on enlève le pansement.



Tu t’installes confortablement sur la table d’examen ou dans un fauteuil, parfois sur les genoux d’une personne qui va t’aider à ne pas bouger. Ton papa ou ta maman peut rester avec toi.



L’infirmière place le garrot, un gros élastique un peu serré, pour mieux voir et sentir la veine à l’endroit où elle va faire la piqûre. Elle nettoie ta peau avec un coton et un désinfectant. Tu dois serrer fort le poing, ne pas bouger et respirer tranquillement. L’infirmière pique dans ta veine et prend juste la quantité de sang nécessaire dans un ou plusieurs tubes, suivant les analyses à faire. Tu peux choisir de regarder ce que l’on fait ou de regarder ailleurs. Cela ne dure pas très longtemps.



L’infirmière enlève le garrot et ensuite l’aiguille. Tu desserres le poing. Il faut appuyer environ une minute avec un coton pour que ça ne saigne plus. Le petit trou fait par l’aiguille se referme très vite. On met un pansement et c’est fini !



Quand on leur fait une prise de sang, les enfants réagissent de manières différentes: certains n’ont pas mal (même sans crème anesthésiante), d’autres ont peur de la piqûre (même avec le patch), d’autres n’aiment pas voir le sang. Dans tous les cas la crème est très efficace pour ne pas avoir mal pendant une prise de sang. Heureusement, Il existe des solutions pour avoir moins peur et mal.