



AVANT LA GROSSESSE

Nous conseillons une consultation pré-conceptionnelle avec votre médecin traitant, votre gynécologue ou votre sage-femme.

Lors de cet entretien, vous pourrez bénéficier d'informations, de messages de prévention pour maintenir ou améliorer votre santé afin d'éviter des éventuelles complications obstétricales.

| Examen prénatal | Mois de grossesse | Examen clinique | Examens biologiques obligatoires | Examens biologiques proposés | Autres démarches |
|----------------------------------|-------------------|-----------------|--|--|------------------|
| Consultation pré-conceptionnelle | | - | Groupe sanguin Toxoplasmose* Rubéole | Frottis cervical (si > 2-3 ans) VIH | |

Une fois votre grossesse confirmée, vous effectuez un premier examen prénatal auprès de votre médecin (généraliste ou gynécologue) ou de votre sage-femme, qui vous prescrira des examens biologiques de suivi

LE PREMIER TRIMESTRE

| Examen prénatal | Mois de grossesse | Examen clinique | Examens biologiques obligatoires | Examens biologiques proposés | Autres démarches |
|-----------------|-------------------|-----------------|--|---|--|
| 1 ^{er} | avant 10 S.A. # | Oui | Groupe sanguin RAI Toxoplasmose* Rubéole, Syphilis Glycosurie Protéinurie Antigène HBs | VIH Dépistage combiné des anomalies chromosomiques fœtales du 1er trimestre entre 11-13,6 S.A. NFS et ECBU**** | <u>CPAM et CAF:</u> Déclaration de grossesse (< 14 S.A. #:) |
| 2 ^e | avant 15 S.A. # | Oui | Toxoplasmose* Rubéole** Glycosurie Protéinurie | Dépistage combiné des anomalies chromosomiques fœtales du 2ème trimestre entre 14-17,6 S.A., si non réalisé au 1 ^{er} trimestre Glycémie à jeun ***** | 1 ^{ère} échographie entre 11-13,6 S.A. # |

LE DEUXIEME TRIMESTRE

| Examen prénatal | Mois de grossesse | Examen clinique | Examens biologiques obligatoires | Examens biologiques proposés | Autres démarches |
|-----------------|-----------------------|-----------------|--|---|---|
| 3 ^e | 4 ^{ème} mois | Oui | Toxoplasmose* Glycosurie Protéinurie | Bandelette urinaire *** ECBU**** | 2 ^{ème} échographie entre 20-25 S.A. # |
| 4 ^e | 5 ^{ème} mois | Oui | Toxoplasmose* Glycosurie Protéinurie | Bandelette urinaire*** ECBU**** | |
| 5 ^e | 6 ^{ème} mois | Oui | RAI (si Rh nég) NFS Toxoplasmose* Glycosurie Protéinurie | Bandelette urinaire***, ECBU**** HGPO 75g ***** | Début prise en charge à 100%. → Mettre à jour la carte vitale. |

LE TROISIEME TRIMESTRE

| Examen prénatal | Mois de grossesse | Examen clinique | Examens biologiques obligatoires | Examens biologiques proposés | Autres démarches |
|-----------------|-----------------------|-----------------|---|---|---|
| 6 ^e | 7 ^{ème} mois | Oui | Toxoplasmose* Glycosurie Protéinurie | Bandelette urinaire*** ECBU**** | 3 ^{ème} échographie entre 30-35 S.A. # |
| 7 ^e | 8 ^{ème} mois | Oui | Groupe sanguin (2e déter.), RAI Toxoplasmose* Glycosurie Protéinurie | Dépistage du streptocoque B (prélèvement vaginal) Bandelette urinaire*** ECBU**** | |
| 8 ^e | 9 ^{ème} mois | Oui | Toxoplasmose* Glycosurie Protéinurie | ECBU**** | |

Toxoplasmose* → si immunité non acquise, Rubéole **→ en cas de négativité de l'examen précédent, jusqu'à 18 S.A., Bandelette urinaire***→ dépistage des infections urinaires asymptomatiques, ****proposé en fonction de la situation clinique,

S.A. #: Semaine d'Aménorrhée : représente la durée écoulée depuis le premier jour des dernières règles et la fécondation.

COMMENT PREVENIR LES MALADIES INFECTIEUSES PENDANT LA GROSSESSE ?

Pendant la grossesse, plusieurs virus, bactéries ou parasites peuvent avoir un impact sur la grossesse et le futur bébé.

Voici quelques conseils simples pour les éviter :

- ✓ Être à jour dans ses vaccinations (rubéole, rougeole, varicelle, grippe, coqueluche)
- ✓ Respecter des mesures d'hygiène de base, valables dans tous les cas : Se laver les mains, particulièrement au moment des changes / Ne pas utiliser les couverts et les verres d'un autre enfant